



Protocol Covid-19

AE RÍTMICA PRAT COR BLAU

III Trofeu Rítmica Prat CB | 11-04-2021

Consideracions generals

- El protocol serà d'obligat compliment per a tots/es els/les participants, assistents i les diferents entitats.

Totes les entitats participants a la competició, hauran d'emplenar un formulari de registre amb les dades de tots/es els/les gimnastes i tècniques que hi participin, a més d'una declaració responsable que hauràn d'enviar a la direcció de correu electrònic indicada abans de la competició. Aquest registre només es guardarà un màxim de 30 dies i complirà amb la Llei Orgànica 3/2018, de 5 de desembre de protecció de dades personals i garantia dels drets digitals. Aquest registre estarà a disposició de les autoritats sanitàries en cas que sigui requerit com a conseqüència de positius per contagi de Covid-19 i garantir així la traçabilitat de tots els grups estables.

- L'Entitat organitzadora es reserva el dret de prohibir l'accés a la instal·lació a tota persona amb simptomatologia o que indiqui que ha estat en contacte amb una persona amb Covid-19 els 14 dies anteriors a la data de la competició.

MESURES D'HIGIENE I SEGURETAT

Tant el pavelló, vestuaris i grades seràn desinfectades abans, durant i després de la competició.

Es disposarà de dispensadors de solució hidroalcohòlica a l'entrada al pavelló, a l'entrada a la zona de competició i a la taula de les jutges, megafonia, gestió de resultats.

Tant les entitats participants com el públic hauran de portar el seu gel hidroalcohòlic i la seva mascareta.

La mascareta serà obligatòria per a tothom. Els i les gimnastes l'hauran de portar mentre no estan realitzant activitat física o competint.

S'haurà de mantenir la distància de seguretat de 1,5m o de 2,5m per persona.

Està totalment prohibit menjar a dintre de les instal·lacions.

ENTRADES I SORTIDES

Per evitar aglomeracions s'establiran horaris d'entrada i sortida d'esportistes, tècniques, personal d'organització, voluntaris, jutges i públic, si s'escau.

L'entrada i sortida del pavelló de públic i gimnastes es realitzarà per espais diferents indicats per cartells.

Només podran accedir a la zona de vestuaris i pista els/les tècnics/ques i gimnastes que estiguin al llistat d'inscripció. L'entrada haurà de ser a l'hora estipulada per a cada club tots/es junts/es.

A l'accés de la instal·lació, un/a organitzador/a de la nostra entitat prendrà la temperatura que no podrà superar els 37.3º. També es realitzarà desinfecció de calçat.

Els/les gimnastes hauran de posar-se xanquetes o mitjons per poder accedir a l'interior del centre esportiu. No es podrà entrar amb les sabates de l'exterior.

Tant a l'inici com una vegada acabada la competició, les famílies hauran d'esperar a l'exterior de les instal·lacions guardant la distància de seguretat evitant les aglomeracions.

GIMNASTES I TÈCNICS/QUES

Un cop les entitats arribin al pavelló, hauran d'anar a l'espai destinat per al seu club a la pista, on hauran d'estar durant tota l'activitat esportiva i on podran fer l'escalfament. Aquests espais estaran indicats amb cartells.

Només es permetrà un/a tècnic/ca per categoria i nivell, quan la inscripció del club sigui només d'una gimnasta per nivell i categoria. En el cas de que el mateix club tingui inscrites més d'un/a gimnasta per nivell i categoria, es permet la inscripció de dues tècnics/ques.

El material individual necessari de cada gimnasta haurà d'estar guardat a una bossa d'ús personal. Aquesta bossa haurà d'estar a la zona indicada per a cada Club.

No es podrà trepitjar el tapís, només en el moment de l'exercici.

Quan el/la gimnasta hagi de competir anirà a la zona del tapís directament amb el seu aparell si és necessari, juntament amb l'entrenador/a. Una vegada acabi l'exercici, tornaran ràpidament a la zona destinada al seu club.

Es permet posar als dos costats del tapís aparells de reserva.

Abans de sortir al tapís, el/la gimnasta s'haurà de posar gel hidroalcohòlic a les mans i els peus. Cada aparell personal haurà de ser desinfectat abans de la realització de l'exercici.

Els/les gimnastes i tècnics/ques no podran anar a les grades.

Els/les gimnastes acudirán a la competició amb el Maillot ja posat per evitar l'ús dels vestidors. Només es podrà accedir als vestidors per anar al lavabo.

Els/les gimnastes de Nivel VIII si podran fer ús del vestidor per poder canviar-se de maillot.

En el cas de necessitar fer ús del vestuari, es farà sempre amb una permanència el més ràpida possible i amb membres del mateix club. Sempre amb mascareta. No podran accedir a dins del vestidor membres de clubs diferents alhora. I hauran d'evitar coincidir en els espais com els passadissos. No es permet l'ús de les dutxes.

Els/les gimnastes no podran anar descalços per la pista. Hauran de fer servir xancletes o mitjons per desplaçar-se. A més hauran de portar una tovallola per poder fer l'escalfament general i seure.

S'evitarà el contacte físic que no sigui propi de l'activitat esportiva (petons, abraçades, xocar de mans, etc).

Cada gimnasta haurà de portar la seva ampolla d'aigua, marcada amb el seu nom.

No es podrà fer ús de les fonts.

JUTGES

Les jutges hauran de signar una declaració responsable, conforme no presenta símptomes de tenir la Covid-19 i, en cas d'haver passat la malaltia, declarar haver superat el període de quarantena escaient. Així com també, acreditar que no s'ha estat amb contacte estret amb persones infectades els 14 dies anteriors al dia de la competició.

A la taula, hi haurà una distància de 1,5m i s'haurà de portar la mascareta posada en tot moment. També hi haurà gel hidroalcohòlic.

Les actes seran col·locades a les taules abans de la competició, i només seran tocades per les jutges, la persona encarregada de la gestió de resultats i 1 persona de l'organització.

PÚBLIC

En cas que hi pugui haver públic només podrà ser amb un aforament del 30% a interiors i sempre amb seients preassignats. Aquest aforament mai podrà ser superat.

Es farà un control estricte d'accés al públic amb un registre de nom i cognom amb núm. de contacte. Aquest registre només es guardarà un màxim de 15 dies i complirà amb la Llei Orgànica 3/2018, de 5 de desembre de protecció de dades personals i garantia dels drets digitals. Aquestes dades estaran a disposició de les autoritats sanitàries en cas que sigui requerit com a conseqüència de positius en contagi per Covid-19 i facilitar la traçabilitat.

L'entrada i sortida a les grades es farà de forma esglaonada, procurant evitar la formació d'aglomeracions en els creuaments.

Els seients estaran marcats i asseguraran la distància de seguretat de 1,5m entre persones. Només podran seure junts les unitats familiars en el cas que el decretat per les autoritats en aquell moment autoritzi més d'un acompanyant per gimnasta.

El públic no es podrà moure del seient i haurà de portar la mascareta en tot moment.

RECOMANACIONS

Es recomana que els desplaçaments es facin de forma individual o exclusivament amb familiars i convivents.

En cas que no sigui així, hauran de portar la mascareta durant els desplaçaments.

PROTOCOL DAVANT D'UN POSSIBLE CAS POSITIU

En cas de detectar un possible cas positiu de la Covid-19 el responsable o responsables Covid-19 de l'Entitat avisaran immediatament a l'AE Rítmica Prat Cor Blau.

L'entitat del grup estable del possible positiu haurà de comunicar a l'AE Rítmica Prat Cor Blau del diagnòstic mèdic per donar-lo a conèixer a la resta d'entitats participants a la competició.

En cas de que el resultat sigui negatiu, es podrà reiniciar l'activitat amb normalitat.

En cas de que el resultat sigui positiu, l'AE Rítmica Prat Cor Blau avisarà a la resta d'entitats implicades i caldrà que tothom segueixi les indicacions de les autoritats sanitàries.