

PROTOCOL COVID-19



AE RÍTMICA PRAT COR BLAU

La temporada 2020/2021 es desenvoluparà dins d'un context d' excepcionalitat derivat de la pandèmia del COVID-19, fet que implicarà adaptar els protocols de funcionament dels entrenaments i competicions.

Aquests protocols són els recomanats per l' Ajuntament del Prat de Llobregat i aprovats pel comitè tècnic del PROCICAT el passat 13 de juny de 2020 i són d' obligat compliment.

En el moment en que hi hagi alguna modificació per part de les autoritats competents, adequarem el nostre protocol informant a tots/es les socis/es.

OBJECTIUS

Tornar novament als entrenaments en grups dividits per nivells tenint cura a més de l' activitat esportiva, d' ensenyament de valors, de convivència, etc, l' estat emocional de tots/es les gimnastes davant la crisi actual.

MESURES DE PROTECCIÓ

- Grups estables en els entrenaments.
- Distància de seguretat d' 1,5 metres, equivalent a 2,5m² per persona.
- Ús de mascareta obligatòria per a majors de 6 anys, a excepció de la pràctica d' activitat física i esportiva.
- Higiene de mans amb aigua i sabó o gel hidroalcohòlic.
- S' assegurarà la neteja i desinfecció constant i pauta de totes les superfícies, espais i materials utilitzats.
- Traçabilitat. Mesures que permetin identificar els esportistes, tenir el control de la simptomatologia clínica i dels seus possibles contactes de risc.
- Declaració responsable signada per mare, pare o tutor del/la menor, on s' indiqui que durant els darrers 14 dies no s' ha tingut cap simptomatologia compatible amb la Covid-19, no haver estat positiu, no haver conviscut amb persones que hagin donat positiu o que hagin estat amb contacte estret amb algun afectat.
- La nostra entitat tindrà una persona responsable de la Seguretat i Higiene que vetllarà pel seguiment de les mesures de protecció.
- Totes les entrenadores/monitores han realitzat formacions específiques en educació emocional, higiene i prevenció.

PROTOCOL COVID-19

ENTRENAMENTS

- L'accés al lloc d'entrenament serà per la porta que indiquin les entrenadores/monitores 15 minuts abans de l'inici.
- No es permetran les visites/entrades de familiars als entrenaments.
- A l'entrada es prendrà la temperatura a cada gimnasta que no podrà ser major a 37.3° i es posarà gel hidroalcohòlic.
- Els/les gimnastes majors de 6 anys hauran de portar posada la mascareta a l'entrada i sortida dels centres d'entrenament.
- No es farà ús de les dutxes.
- Els materials utilitzats als entrenaments hauran de ser els de cada gimnasta i s'hauran de desinfectar després a casa. No els podran compartir.
- Durant l'activitat física els/les gimnastes no es posaran la mascareta.
- Es mantindran distàncies d'1,5 m entre gimnastes.
- L'entitat garantirà les pautes d'higiene adequades facilitant els productes i material necessari.
- S'assegurarà per part de l'entitat la neteja i desinfecció constant de totes les superfícies, espais i materials utilitzats.
- No es podrà menjar dins de les instal·lacions.
- Les gimnastes hauran de portar una ampolla amb aigua ja que no podran beure en les fonts dels centres esportius.

EN CAS DE POSITIU

El protocol que l'entitat seguirà si hi ha un cas positiu serà el que estableixin les autoritats sanitàries en aquell moment.

No es podrà participar als entrenaments en cas de:

- Es tenen símptomes compatible amb la Covid-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea, vòmits) o amb qualsevol altre quadre infecció.
- Ha conviscut o ha mantingut contacte estret amb una persona positiva a Covid-19 en els 14 dies anteriors a l'entrenament.
- Els/les gimnastes amb patologia crònica complexa considerada de risc pel Covid-19 i que no hagin estat valorats pels serveis mèdics.

PROTOCOL COVID-19

IMPORTANT

- En cas de símptomes del/la gimnasta, la família haurà d'informar a l'entitat el més aviat possible.
- Durant l'espera a l'entrada i sortida dels/les gimnastes, les famílies hauran de mantenir la distància de seguretat i portar la mascareta, no fent aglomeracions.
- Preguem màxima puntualitat a l'entrada i sortida dels entrenaments.
- No es permetrà a cap gimnasta accedir als entrenaments sense haver entregat la documentació DECLARACIÓ RESPONSABLE.